

## **Развеиваем мифы о вакцинации против гриппа**

Одним из самых частых заблуждений является мнение о том, что прививка защищает от одного вида гриппа, а заразиться можно другим. На самом же деле Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) ежегодно дает прогноз о тех штаммах вируса гриппа, которые могут вызвать эпидемию. В соответствии с этим прогнозом на каждый эпидсезон создается обновлённая вакцина, содержащая актуальные в наступающем сезоне штаммы. Вакцинация в подавляющем большинстве случаев снижает заболеваемость гриппом.

Многие также думают, что в результате вакцинации можно заболеть гриппом, однако это не так. Вакцины от гриппа не содержат активного вируса, поэтому заразиться и заболеть гриппом от прививки невозможно.

Довольно часто люди, входящие в группы риска, не вакцинируются, будучи уверенными в том, что это могут делать только абсолютно здоровые люди. Это не так. В первую очередь вакцинация показана в группах риска по тяжёлому течению и возможному развитию осложнений при гриппе - маленьким детям, людям старшего возраста, беременным, лицам с хроническими заболеваниями (сахарным диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями, заболеваниями органов дыхания и др.). Кроме того, вакцинация нужна представителям профессий с высоким риском инфицирования – медицинским и социальным работникам, работникам системы образования и др.

Еще одно заблуждение - одной прививки хватит на несколько лет. Вакцинация от сезонного гриппа рассчитана на один сезон. Прививаться необходимо ежегодно, что объясняется постоянными мутациями вирусов гриппа, появлением изменённых и новых штаммов.

Важно также знать, что в большинстве случаев вакцинированные не могут заболеть гриппом. Однако иногда это все же может произойти, прежде всего, при несоблюдении сроков вакцинации: слишком поздно – не успевает сформироваться иммунитет. Возможно инфицирование и при ослаблении по какой-то причине иммунитета. Но в любом случае, даже если привитый

человек всё-таки заболел, болезнь будет протекать нетяжело и без осложнений.