Всемирный день борьбы с клещевым энцефалитом



22 февраля — Всемирный день борьбы с клещевым вирусным энцефалитом!

Клещевой энцефалит – это острое инфекционное вирусное заболевание, передающееся через укусы зараженных иксодовых клещей. Вирус поражает преимущественно центральную нервную систему (головной и спинной мозг). Болезнь может привести к серьезным последствиям для здоровья, в том числе к парезам, параличам и инвалидизации.

В связи с этим вакцинация является важной мерой профилактики.

Когда делать прививку? Иммунизацию от клещевого энцефалита рекомендуется проводить заранее, до начала сезона активности клещей, который в России обычно начинается весной и продолжается до осени. Оптимально начинать вакцинацию осенью, чтобы обеспечить максимальную защиту к началу сезона.

Схема вакцинации от клещевого энцефалита включает три этапа:

1. Первая прививка — предпочтительно осенью или зимой.
2. Вторая прививка — через 1–7 месяцев после первой.
3. Третья прививка — через 12 месяцев после второй.

Для людей, планирующих поездки в эндемичные районы с высоким риском заражения, возможно применение ускоренной схемы вакцинации, при которой интервалы между прививками сокращаются. После плановой или ускоренной вакцинации поездку в эндемичный регион (где были зарегистрированы случаи заражения клещевым энцефалитом) желательно планировать не ранее чем через 14 дней, а лучше — через три–четыре недели.

Прививка рекомендована следующим категориям граждан:

- Жителям и работникам регионов с высоким риском заражения.
- Любителям активного отдыха на природе (походы, пикники, дачи).
- Работникам лесного хозяйства, сельского хозяйства и другим профессиям, связанным с работой на открытом воздухе.
- Людям, планирующим поездки в эндемичные районы.

Вакцинация от клещевого энцефалита является эффективным способом защиты от опасного заболевания. Обратитесь к врачу для получения подробной информации об иммунизации и индивидуальных рекомендаций.